

Correspondance :

**Club de Natation Fougerais**

L'Aquatis

Boulevard Nelson Mandela

35300 FOUGERES

☎ 06.83.10.11.39

✉ laineq.cnf@orange.fr

Fougères, le 13 Juin 2022

Madame, Monsieur,

Un stage est organisé les lundi 22, mardi 23, mercredi 24 et vendredi 26 Août 2022 sur Fougères.

L'après-midi à la piscine l'Aquatis en tenue de sport pour courir et renforcement musculaire puis entraînements natation à l'Aquatis pour les jeunes nageurs des groupes Cygne et Canard.

## **Lundi 22, Mardi 23, Mercredi 24 et Vendredi 26**

<b>Horaires</b>	<b>Activités</b>
14h15/15h15	Footing et PPG
15h30/16h45	Entraînement à l'Aquatis

L'encadrement sera assuré par Gaëtan.

Participation au stage ⇨ 10 €

La présidente  
Sergine Kervély

---

## **Coupon réponse pour le stage de Pré-rentrée 2022**

Nom :

Prénom :

Mon enfant participe au stage

Mon enfant ne participe pas au stage