

PROGRAMME DIM 2010

Samedi 20 mars 2010

- 9h: Ouverture des bassins
- 10h: Début des épreuves:
 - 400m Nage Libre Dames
 - 200m 4 nages " Messieurs
 - 50m Brasse " "
 - 100m Dos " "
 - 100m Papillon " "
 - 50m Nage Libre " "
 - 200m Brasse " "
 - Entracte
 - Relais 4x50m 4 nages (Dames, mixte, Messieurs)

Dimanche 21 mars 2010

- 9h: Ouverture des bassins
- 10h: Début des épreuves:
 - 400m Nage Libre Messieurs
 - Relais 4x50m Nage Libre (Dames, mixte, Messieurs)
 - 200m Dos Dames Messieurs
 - 50m Papillon " "
 - 100m Brasse " "
 - 50m Dos " "
 - 100m Nage Libre " "
 - Remise des récompenses

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque catégorie et coupes pour les vainqueurs des relais

Epreuves individuelles

- C1: 25/29 ans (1985/1981)
- C2: 30/34 " (1980/1976)
- C3: 35/39 " (1975/1971)
- C4: 40/44 " (1970/1966)
- C5: 45/49 " (1965/1961)
- C6: 50/54 " (1960/1956)
- C7 :55/59 " (1955/1951)
- C8 : 60/64 ans (1950/1946)
- C9 : 65/69 " (1945/1941)
- C10: 70/74 " (1940/1936)
- C11: 75/79 " (1935/1931)
- C12: 80/84 " (1930/1926)
- C13: 85/89 " (1925/1921)
- C14: 90 et + (1920 et avant)

Relais

Total âge des 4 relayeurs

- R1: 119 ans et moins
- R2: 120 ans et plus
- R3: 160 ans et plus
- R4: 200 ans et plus
- R5: 240 ans et plus
- R6: 280 ans et plus
- R7: 320 ans et plus

REGLEMENT

- Bassin 50m, 8 lignes d'eau, eau de mer 27°. Petit bassin pour échauffement
- Chronométrage électronique
- Règlements de la F.I.N.A. (les licenciés individuels ne sont pas admis)
- Compétition ouverte aux licenciés de 25ans et plus des clubs affiliés à leur Fédération nationale de Natation ; chaque concurrent peut participer à toutes les épreuves individuelles, relais compris mais une seule fois par type de relais.
- Les relais mixtes seront obligatoirement composés de 2 hommes et 2 femmes

Engagements: * 4 euros par épreuve individuelle
 * 8 euros par relais

droits d'engagements à adresser avec l'inscription avant le 9 mars 2010 (délai impératif) à l'ordre de: *CERCLE DES NAGEURS DE DEAUVILLE*

*PISCINE OLYMPIQUE
14800 DEAUVILLE*

☆ 10% de réduction aux clubs qui fourniront un officiel. Merci d'indiquer son identité au moment de l'inscription

DEAUVILLE INTER MAÎTRES 2010

Autorisation C.R./F.F.N. octobre 2009
Chronométrage électronique

samedi 20 et dimanche 21 mars 2010

Piscine Olympique de Deauville

Organisation:

CERCLE DES NAGEURS DE DEAUVILLE

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

CERCLE DES NAGEURS DE DEAUVILLE
PISCINE OLYMPIQUE
14800 DEAUVILLE
tel: 02.31.14.02.17
fax: 02.31.14.96.83
farbostherese@aol.com

LISTE DES POSSIBILITES D'HEBERGEMENT SUR DEMANDE

15^{ème}
DEAUVILLE
INTER
MAÎTRES

20 et 21 mars 2010